SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA W PROJEKCIE LISTOPAD 2026 R.

tytuł projektu:	**Poprawa dostępu i jakości usług społecznych i zdrowotnych na terenie ZIT MOF Piły – „Jesteśmy aktywni”**
realizator:	**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pile**

Rodzaj wsparcia	Miejsce realizacji	Data realizacji	Godziny realizacji	Prowadzący
asystencja osobista	miejsce zamieszkania uczestnika projektu, środowisko lokalne	od poniedziałku do piątku	7:00-20:00	3 opiekunów – asystentów osobistych osoby z niepełnosprawnością
indywidualne konsultacje psychologiczne	miejsce zamieszkania uczestnika projektu, Dzienny Dom Pomocy w Pile ul. Spacerowa 23, ul. Kondratowicza 19	od poniedziałku do piątku (z wyłączeniem: 12.11.2026, 19.11.2026, 26.11.2026)	9:00-13:00	psycholog tel. 668 283 470
grupowe konsultacje psychologiczne	Dzienny Dom Pomocy w Pile ul. Kondratowicza 19	12.11.2026 19.11.2026 26.11.2026	10:00-12:00	psycholog
joga na krzesłach	Dzienny Dom Pomocy w Pile ul. Kondratowicza 19	03.11.2026	10:00-12:00	instruktorka jogi
warsztaty krawieckie	Dzienny Dom Pomocy w Pile ul. Kondratowicza 19	16.11.2026	9:00-15:00	instruktorka krawiectwa
Vademecum Zdrowego Seniora	Dzienny Dom Pomocy w Pile ul. Kondratowicza 19	25.11.2026	10:00-12:00	farmaceuta
mobilne zabiegi podologiczne	miejsce zamieszkania uczestnika projektu	od poniedziałku do piątku	8:00-20:00	podolog
terapia zajęciowa	Dzienny Dom Pomocy w Pile ul. Spacerowa 23, ul. Kondratowicza 19	od poniedziałku do piątku	7:30-11:15 11:45-15:30	terapeuta zajęciowy
fizjoterapia grupowa	Dzienny Dom Pomocy w Pile ul. Spacerowa 23 ul. Kondratowicza 19	24.11.2026 30.11.2026	9:00-11:00	fizjoterapeuta