

Tytuł projektu: Być sobą jak najdłużej

Okres realizacji: styczeń-grudzień 2025 r.

Cel projektu: podtrzymanie kondycji psychofizycznej osób dotkniętych zespołem otępiennym

Grupa docelowa: pensjonariusze Dziennego Domu Pomocy i środowisko lokalne

Działania:

- różne formy aktywności ruchowej
- ćwiczenia usprawniające funkcje poznawcze
- arteterapia (sensoplastyka, filmoterapia, biblioterapia itp.)
- hortiterapia
- terapia funkcjonalna
- ergoterapia
- spotkania okolicznościowe i integracyjne

Rezultaty:

- poprawa sprawności ruchowej i umysłowej uczestników
- zwiększenie aktywności i kontaktów społecznych
- poprawa świadomości ciała i przestrzeni
- poprawa jakości życia osobistego i samodzielnego funkcjonowania
- podniesienie samooceny uczestników