

Tytuł projektu: Relacje interpersonalne – Elik sir długowieczności

Okres realizacji: styczeń-grudzień 2025 r.

Cel projektu: podtrzymywanie aktywności społecznej seniorów, zapobieganie izolacji społecznej osób starszych.

Grupa docelowa: pensjonariusze Dziennego Domu Pomocy i środowisko lokalne

Działania:

- różne formy aktywności ruchowej i umysłowej
- spotkania kulturalne, międzypokoleniowe, integracyjne
- arteterapia – występy artystyczne, organizowanie wystaw
- spotkania ze specjalistami z różnych dziedzin dotyczące zdrowia psychicznego i fizycznego osób starszych

Rezultaty:

- obniżenie poziomu stresu i poprawa jakości życia seniorów
- zmniejszenie poczucia samotności pensjonariuszy DDP
- rozwój więzi i relacji międzyludzkich
- zwiększenie aktywności i kontaktów społecznych
- wzrost poczucia własnej wartości u osób starszych