

**Tytuł projektu: „Od juniora do seniora - Jesteśmy sobie  
potrzebni na okrągło II”**

**Okres realizacji:** październik - grudzień 2025 r.

**Cel projektu:** budowanie i wzmacnianie relacji międzypokoleniowych, ocieplenie wizerunku seniora, kształtowanie pozytywnych postaw społecznych, stworzenie przestrzeni dla dzieci i seniorów na wspólne działania.

**Grupa docelowa:** seniorzy z Centrum Aktywizacji Seniorów oraz przedszkolaki z Publicznego Przedszkola nr 15 w Pile.

**Działania:**

- różne formy aktywności ruchowej i umysłowej,
- spotkania kulturalne, międzypokoleniowe, integracyjne,
- występy artystyczne, warsztaty plastyczne,
- świąteczne warsztaty kreatywne.

**Rezultaty:**

- ocieplenie wizerunku seniora w środowisku lokalnym,
- obniżenie poziomu lęku w stosunku do osób starszych,
- zmniejszenie poczucia samotności seniorów,
- rozwój więzi i relacji międzyludzkich,
- zwiększenie aktywności i kontaktów społecznych,
- wzrost poczucia znaczenia osoby starszej w środowisku społecznym.